

## **Animation de groupe**

### **Descriptif**

S'initier à l'animation de groupe, c'est se donner les moyens d'améliorer le fonctionnement des groupes dont nous faisons partie. L'animateur ou l'animatrice a un rôle délicat mais central : au service du groupe, il ou elle se concentre aussi bien sur la réalisation de la tâche (ordre du jour, objectifs à poursuivre,...) que sur les relations à l'intérieur du groupe (dynamique du groupe, régulation des tensions...).

Cette formation abordera donc les techniques de base de l'animation dans l'esprit de la non-violence active. Chaque participant·e qui le désire aura l'occasion d'animer un moment.

Nous travaillerons en particulier :

- les rôles et fonctions de l'animateur/trice d'un groupe; les moyens pour susciter implication et coopération des membres d'un groupe.
- la cohérence pour l'animateur/trice entre sa manière de gérer le groupe et sa façon d'être;
- les techniques d'animation permettant au groupe de réaliser plus efficacement la tâche fixée;
- les outils de régulation permettant au groupe de vivre les tensions et les conflits de manière créative.

### **Remarque**

Cette formation est complémentaire à l'intitulé "conflits dans un groupe". Elle peut en outre être prolongée par des perfectionnements directement utiles aux tâches d'animation : écoute empathique, gestion des émotions, prise de décision par consensus...

### **Durée de la formation**

Deux journées sont nécessaires pour aborder la complexité du rôle d'animateur/trice et exercer concrètement des moments d'animation.